

Acció formativa:

## **CIBERSEGURETAT: Protegeix les teves dades (nivell intermedi)**

### **Objectiu general:**

- Identificar els riscos associats a l'ús de dispositius tecnològics per aplicar mesures de seguretat a sistemes, dispositius i continguts digitals.

### **- Objectius específics:**

- Descripció dels principals riscos associats a l'ús de dispositius tecnològics.
- Aplicació de mesures bàsiques de protecció i seguretat.
- Aplicació de mesures de seguretat a continguts digitals.

### **Continguts:**

1. - Robatori i pèrdua de dispositius i dades
2. - Suplantació d'identitat
3. - Programari maliciós
4. - Enganys i estafes
5. - Seguretat en les comunicacions
6. - Ús de xarxes de connexió a internet: wifi , xarxes públiques.
7. - Dispositius digitals: contrasenyes i bloqueig de pantalla
8. - Descàrregues o accessos involuntaris a programes maliciosos
9. - Còpies de seguretat
10. - Actualització del sistema operatiu
11. - Actualització dels programes i/o aplicacions
12. - Automatitzar les còpies de forma periòdica.